**全力以赴 收获幸福**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*学院 \*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*，女，汉族，\*\*\*\*年\*\*月出生，中共党员，\*\*省\*\*市人，\*\*\*\*\*\*学院\*\*\*\*\*\*专业\*\*\*\*级本科学生。曾获国家奖学金、国家励志奖学金、校学习优秀奖学金、校社会实践奖学金、校优秀新生奖学金；第十届全国大学生数学建模竞赛省二等奖，第十六届校大学生科技成果表彰三等奖；省“优秀毕业生”，校“优秀学生”等荣誉称号。

哲学家罗素说：“不管做什么事情，都要全力以赴。成功没有任何秘诀，只要是把自己应该做的事情做好了就可以。”只要全力以赴做自己该做的事，我们的人生就有价值；只要全力以赴做自己该做的事，我们的人生就有意义；只要全力以赴做自己该做的事，我们就会在不经意间收获幸福和喜悦。因为，世间唯一最可证明的因果就是你付出多少努力，就必有多少收获。带着这股全力以赴的精神，我收获了四年充实而又精彩的大学生活。

十年前的那天，母亲的突然离开，对于我以及整个家庭来说无疑是一个晴天霹雳。当时的我，还没来得及仔细思考，究竟发生了什么，而这一切又将意味着什么，破碎的家庭、消失的欢声笑语以及永远不会再回来的妈妈的爱这些残酷的现实就猝不及防、硬生生地摆在了我的面前。年幼的我以为我的生活掉进了低谷，陷入了黑暗，这让我沮丧过、气馁过，但是一切并没有就这样停止不前。是父亲的谆谆教诲、言传身教让我学会了不要放弃，让我坚信一切都会好起来，他告诉我，我只需要静下心来，全力以赴做好眼前该做的事情。于是，我下定决心，坚定地走完、走好我的求学之路，这是对自己也是对家人最好的交代。拿到中国海洋大学录取通知书的那一刻，我真实地感受到，一路走来，经历过的风风雨雨并不算什么，只要自己不放弃、全力以赴，低谷就会过去，黑暗就会消失。

我的求学之路还很长。来自农村单亲家庭的我，深知家里的不易与艰辛，父亲是一位地地道道的农民，我和弟弟同时上大学，生活的压力可想而知。我一直对自己说，做好自己应该做的事情，不悲观失望，不羡慕任何人，以一种平静的心态来对待自己，然后全力以赴的走下去。进入大学以来，对待学习，我始终做到认真踏实、刻苦钻研，无论是基础课程还是专业知识，我都做到深刻理解、牢固掌握、灵活运用，努力塑造和培养起良好的学习习惯、对专业知识浓厚的兴趣以及对未知问题探索的欲望。在学习之余，为了给家里减轻一些负担，我做过销售，当过家教，担任过学院的四助职务，第一次拿到用自己的汗水换来的工资，让我再次尝到了幸福的滋味。当然，这些兼职的经历，给我带来的不仅仅是每个月的生活费，它让我亲身体会了生活的不易，增加了我的生活阅历，锻炼了我的处事能力，也让我感受到了学校以及社会对我的关心和热情的帮助。付出终会结出硕果。我大学三年总成绩取得了专业第一的成绩，获得了两次国家奖学金，一次国家励志奖学金；并多次获得了学习优秀奖学金及优秀学生的称号，最终被保送到\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。看着这厚厚一沓的获奖证书，我没有欣喜若狂，也没有激动落泪，只是内心充满了一种实实在在的幸福。因为，我知道这些都是我付出之后的收获。

充实而精彩的大学生活，总有几个片段会让自己一辈子都记忆犹新，那时候，我们拼搏过，遇挫过，坚持过，也曾幸福的笑过。\*\*\*\*年\*\*月，我和其他几位同学共同申请了学校本科生研究发展计划项目（SRDP)——《\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*》。在完成这个项目期间，小组成员各司其职，认真负责，遇到问题，我们没有选择逃避或放弃，每一次，我们都共同讨论解决办法，力求更好。记得即将结题的那几天，由于前期使用的数据存在问题，项目获得的结果与预期中不太一致，当时面对着拿这种不理想的结果应付结题，小组成员都表现出了犹豫。最后，为了尽力做到更好，我们选择了延期。在接下来的几个月里，我们每个人都抓紧每一点课余时间，查阅资料，处理数据，改进错误，分析结果等等。最终，我们得到了比较满意的结果并顺利地通过了结题答辩。不管最后的结果是不是最好，但是我们曾经尽力做到更好，不留遗憾。

\*\*\*\*年\*\*月，我和另外两位同学组队参加了全国大学生数学建模竞赛，那是一个同心协力，挑战自我，奋斗不止的三天三夜。比赛前，我们参加培训，查阅资料，把握每一分钟学习数学建模的知识，弥补我们由于之前从未接触过而薄弱的数理基础；比赛时，我们不分昼夜、争分夺秒，利用掌握的所有知识，发挥每个人的专业优势，用最有效的方法去解决问题。最终，在我们的团队合作和不懈努力下，我们小组获得了山东省赛区二等奖。我相信，不管多久以后，当我们回忆起这些片段，也许结果和成绩我们已经忘记，但是当时的拼搏、遇挫和坚持，我们永远记着，而这些也一定会让我们将来在面临艰难困境时在不经意间推动我们走得更远。

如果把我的大学生活比作在海边拾贝，那么在我手心里捧满的贝壳中，有一枚朴素而美丽的贝壳——同窗情，它总是吸引我的目光，让我爱不释手。大一学年，我加入了院学生会，尽管平时做的都是一些不起眼的小事，但是我的社交、处理问题的能力都在这里得到了锻炼。也是在这里我认识了拔河队的小伙伴们，那些我们一起训练，一起游戏，在比赛场上拼尽全力，获奖时欢呼雀跃的时光是那么美好，我永远记得这个小家庭给我带来的欢乐与温暖；同一年，我成为了校志愿者协会的一员，给需要帮助的同学募捐，给小朋友制作礼物，到小学支教等等，这让进入大学以来一直接受学校和社会帮助的我，也亲身感受到了帮助别人给自己带来的无限快乐；学校90周年校庆中，作为众多光荣的“小海豚”志愿者中的一员，我以自己的微薄之力回报母校四年来的培育之恩；大三学年，我担任了副班长的职位，和其他班委一起尽心尽责处理班级事务，热心帮助同学解决生活和学习上的问题，在这个过程中我确实学习、收获了很多，让我更加深刻地感受到了班集体这个大家庭的温暖和爱。

有时候我会觉得，生活就像一个二次函数，无论开口向上还是向下，都会有低谷和高峰。当事情跌落到一团糟的境地时，无需沮丧，无需气馁，更不要放弃，要相信一切都会好起来，你要做的就是理好情绪，全力以赴，然后静静等待幸福的敲门。

回首遥望大学四年，我很庆幸自己一直都在全力以赴，从而也让我的大学生活很充实，也很精彩！时间还在流逝，生活还在继续，我依然会继续前行，大胆地追逐自己的梦想，全力以赴。

【师长点评】

\*\*\*\*同学具有自立自强、奋发向上的优秀品质，她冲破生活上的重重困难，在追逐梦想的道路上脚踏实地、积极生活、努力学习、乐于奉献。她具有当代大学生敢于追梦、自强不息的优秀精神风貌。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*讲师 \*\*\*\*